༄༅། །གཉན་ཞེས་པ་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ།

གོ་འཇོ་དབང་འདུས།

ལུས་ཀྱི་ཁྲག་སྲིན་འཁྲུགས་པའམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཉན་སྲིན་པཱ་ཏ་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་ལ་འགོས་མགྱོགས་ཤིང་བཅོས་དཀའ་བའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ནད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའང་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་སྲིན་འཁྲུགས་པ་ལས་གཉན་ནད་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དུག་ཅན་སྲིན་བུ་པཱ་ཏ་ལུས་ལ་གཉན་ནད་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བ་ལས་གཉན་ནད་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་ཞིག་བཅས་གསུམ་མཆིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ནི་ཁྲག་གནས་དུག་ཅན་སྲིན་བུ་བདུན། །ཟངས་ལྷར་དམར་ཞིང་ཕྲ་ལ་བལྟས་མི་མཐོང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་མགོ་རྐང་ཁྱབ་རྒྱུ་ནུས། །དེ་ལ་རྐྱེན་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས། །སྐྱེད་བྱེད་ཡུལ་དུས་ཟས་སྤྱོད་གདོན་རྐྱེན་གྱིས། །སྲིན་འཁྲུགས་ལུས་ཟུངས་ཟློས་པས་གཉན་ནད་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དཀར་མངར་གནོད་ཅིང་དུག་གིས་འཇོམས། ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁྲག་སྲིན་རྐང་མེད་ཟླུམ་ལ་དམར་བ་སྟེ། ཁྲག་ལ་གནས་ཤིང་རྩ་ནང་ཀུན་དུ་རྒྱུག །གཉན་ནད་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དང་མཛེ་ནད་བྱེད། །ཅེས་དང་། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་གེགས་སེལ་ལས། གཉན་གྱི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་བྱ་བཅུ་ཡོད་པའི་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྲག་གང་དུ་གནས་པའི་སར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྲིན་བུ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ཅན། ཤིན་དུ་ཕྲ་བ་མིག་གིས་ལྟར་མི་མཐོང་བ་བདུན་མཆིས་པས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཟུངས་བདུན་པོའི་སར་རྒྱུ་ནུས་པས་རྣམ་པར་མ་གྱུར་ན་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་པའམ་གྲིབ་དང་གཞན་ན་བ་ལ་འབགས་ནས་འགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་སྲིན་ཁྲོས་ལུས་ལ་ཟློས་པས་གག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་ཡ་མ་དང་། འབྲས་ཀྱི་རིགས། ཉ་ལོག་འཁྲུ་སྐྱུག ཕོ་ལོག་གླང་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། དཀར་མངར་ཟློས་ན་དེའི་ནུས་པས་སྲིན་གྱི་གསོས་སུ་གྱུར་ནས་ནད་པའི་ལུས་ལ་གནོད་ལ། དུག་རིགས་རྣམས་ནུས་པ་ཚ་བས་སྲིན་གྱི་གསོས་སུ་གྱུར་ནས་ནད་པའི་ལུས་ལ་གནོད་ལ། དུག་རིགས་རྣམས་ནུས་པ་ཚ་བས་སྲིན་མྱུར་དུ་གསོད་ཐབས་དང་ལྡན་པས་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་ལ་བཏང་བའོ། །ཞེས་དང་། གསོ་དཔྱད་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ལས། གག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་རྒྱུ་ནི་ཁྲག་གནས་པའི། །ཟངས་ལྷར་དམར་བའི་དུག་ཅན་སྲིན་བུ་བདུན། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་རྩ་ནས་ལུས་ཀུན་རྒྱུ། །གདོན་གྱིས་དེ་བསྐུལ་དེ་སྤྲུལ་ལུས་ཟློས་པས། །གཉན་ནད་ཀུན་འབྱུང་མགོར་བབས་གླད་གཟེར་ཡིན། །གྲིར་བབས་གག་པ་སྐྱོད་བབས་གཟེར་ཐུང་སྟེ། །ཕོར་བབས་གཉན་གླང་རྒྱུར་བབས་རྒྱུ་གཟེར་ཡིན། །པགས་བབས་མེ་དབལ་ཆིལ་བབས་རྨེན་བུ་ཡིན། །ཉར་བབས་ཉ་ལོག་ཤར་བབས་ལྷོག་པར་བཤད། །ཤར་རུས་རྩར་བབས་འདྲུལ་ལ་འབྲས་ཞེས་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་དཀར་མངར་དམར་གནོད་དུ་དུག་གིས་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུད་རྩི་བུམ་ཆུང་ལས། ཁོང་ལྷོག་ནག་པོ་གཉན་གྱི་ནད། འདི་ལ་གནས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས། མི་ལ་བབས་ན་ནད་རིགས་བཞི་ཡོད། དོན་གཅིག་ལས་མེད། གཉན་ནད་ཡིན། འདི་ལ་བབས་ས་བཞི་ཡོད། ནད་གཞི་གང་ཡོད་པར་འབབ། མིང་ནི་སྲིན་བུ་པཱ་ཏ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ནི་གདོན་གྱིས་བྱེད། འཇུག་ནི་བ་སྤུའི་བུ་ག་དང་སྣ་ནས་འཇུག །ཅེས་དང་། མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས། རྒྱུ་ལ་རྐྱེན་དེས་སྲིན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ། །བར་སྣང་ཁམས་ནས་བ་སྤུའི་སྒོར་འཇུག་ཅིང་། །འདི་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་སྲིན་གཞན་ལྷན་སྐྱེས་རྣམས། །སྲིན་དང་རླུང་ལྷར་སྐད་

ཅིག་ཉིད་ལ་བྱེར། །ཕྱི་རུ་དོན་ནམ་ཡང་ན་ནང་དུ་གྱུམ། །བབས་སུ་སྤྱི་ནི་ནད་གཞི་གང་ཡོད་སྟེང་། །སྐོར་སུ་སྲོག་རྩ་མཆིན་པ་མཁལ་མ་དང་། །རྒྱུ་ལོང་རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེར་བབས་པ་མང་། །ཞེས་དང་། ནག་པོ་སུམ་བསྒྲིལ་གྱི་བཅོས་བདུད་རྩིའི་བུམ་སྙིང་ལས། ཏ་ལམ་ཅོག་འགྱེལ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤིན་ཏུ་མ་རུང་འཇིགས་པའི་ནད། །སྲིན་བུའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་ལ་འཁྲིམས། །སྟོང་པའི་གཟུགས་ཅན་རླུང་ལ་ཞོན། །དྲི་མར་ཞོན་ནས་སྣ་སྒོར་འཇུག །ཁྲགས་པའི་སྣང་བས་ན་བར་འཇུག །མཐོང་སྣང་འཁྲུལ་སྣབས་མིག་རྩར་འཇུག །ཟས་རོར་འཁྲིལ་ནས་ལྕེ་རྩར་འཇུག །རེག་པར་འཁྲིལ་ནས་བ་སྤུར་འཇུག །གྲིབ་གདོན་ལ་བརྟེན་བུ་ག་དགུར། །ལན་ཆགས་ལ་བརྟེན་སྲིན་མཐུབ་རྩ། །དེ་སོགས་མ་ངེས་རྩ་ཞུགས་ནས། ཁོང་པར་ཚུད་ནས་ལྷང་བས་བསོད། ཁ་འཛུམ་ལྷག་དགུ་སོ་བརྩེགས་ནས། །ན་ཡོང་མེད་པར་སྲོག་དང་ཕྲལ། །ཡང་ན་ཞག་ལྔ་ཞག་དྲུག་དང་། །ཞག་བདུན་ལས་མི་འདའ་བར་བཀུམ། །དེས་ན་མཁྲིས་ནད་གཉན་གྱི་རིགས། །རླུང་གི་རྟར་ཞོན་སྲོག་རྩར་རྒྱུ། །ཚད་པའི་དཔལ་ལྡན་དོན་སྙིང་འཇོམས། །དོན་སྙིང་ཀླད་མཁྲིས་གཉན་ཞུར་འབབ། །དེ་ཕྱིར་ནག་པོ་སུམ་བསྒྲིལ་ཟེར། །སྲིན་གྱིས་སྣ་ཁྲིད་ཀུན་དུ་རྒྱུག །དེ་ཕྱིར་པཏྟ་ཏ་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས། རྒྱུ་ལ་རྐྱེན་དེས་ཏྲེ་ཏྲེ་ཧོ་ཞེས་སམ། །པཏྟ་ཏ་དེ་སྲིན་གྱི་གཟུགས་སྤྲུལ་པ། །རྩངས་པའི་མགོ་དབྱིབས་ཁ་ཆེ་སྦྲུལ་ལྟ་བུའི། །མཛུག་རིང་རྟ་རླ་ལྟར་དུ་ཡན་ལག་མང་། །རླུང་གཤོག་ལྡན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱུ་བ་སྟེ། །བར་སྣང་ཁམས་ནས་བ་སྤུ་སྣ་སྒོར་འཇུག །དེ་བསྟུན་ལུས་ནང་གནས་པའི་སྲིན་བུ་ནི། །ཁྲག་སྲིན་ཀང་མེད་ཀླུམ་ལ་དམར་བ་དེ། །ཁྲག་ལ་གནས་ཤིང་རྩ་ནང་ཀུན་དུ་རྒྱུ། །གཉན་ནད་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དང་མཛེ་ནད་བྱེད། །ཅེས་པའི་དུག་ཅན་སྲིན་བུ་རྣམ་བདུན། །ཟངས་ལྟར་དམར་ལྟར་དམར་ཞིང་ཕྲ་ལ་བལྟར་མི་མངོན་མངོན། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་མགོ་ཀང་ཁྱབ་རྒྱུ་ནུས། །དེ་རྐྱེན་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས། །སྐྱེད་བྱེད་ཡུལ་དུས་ཟས་སྤྱོད་གདོན་རྐྱེན་གྱིས། །སྲིན་འཁྲུགས་ལུས་ཟུངས་བཟས་པས་གཉན་ནད་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དཀར་དམར་གནོད་ཅིང་དུག་གིས་འཇོམས། །ཞེས་དང་། ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། གཉན་ཞེས་བྱ་བའི་གདུག་ཅན་ནད། །རྒྱུ་ནི་ལུས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ། །གནས་པའི་ཁྲག་སྲིན་དམར་ཀླུམ་དང་། །ཕྱི་རོལ་གཉན་སྲིན་པར་པ་ཏ་གཉིས། །འདོམ་པའམ་གང་རུང་འཁྲུགས་ཞུགས་ཡིན། །ནད་འདི་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་ཚེ། །ཚབས་ཆེ་ཞག་གསུམ་ལྔ་བདུན་དང་། །ཚབས་ཆུང་བདུན་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ། །བཅོས་མ་ཐུབ་ན་སྲོག་ལ་རྒོལ། །ནད་གཞན་དག་ལས་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། །གཉན་པས་གཉན་ནད་ཅེས་སུ་འབོད། །འདི་ཉིད་བབས་སའི་དབང་བྱས་ནས། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གོང་དུ་སྨོས་པའི་གཉན་ནད་དེ་ལ་སྤྱི་མིང་དུ་ནག་པོ་སུམ་བསྒྲིལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་ཉིད་བབས་ས་གནས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀླད་པར་བབས་ན་ཀླད་གཟེར་དང་། རྒྱུངས་པར་བབས་ན་འཛུམ་བུ་ལྷག་དགུ། མཁལ་མར་བབས་ན་ཁ་མེད་སོགས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་རྩི་བུམ་ཆེན་ལས། ནག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་ཐོག་གི་མདའ༔ རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཀྱང༔ འཕོག་ས་འབེན་གྱིས་ཐ་དད་དེ༔ གནས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་མི་འདྲ་འབྱུང༔ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀྲ་ནད་མིག་སེར་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ བལ་ནད་རིམས་ཚད་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ གཉན་ནད་ཐོག་བབས་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ནག་པོ་རྒྱུག་འགྱེལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཅོག་འགྱེལ་ལྷག་དགུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ནག་པོ་སུམ་བསྒྲིལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་མི་ལང༔ ཞེས་དང་། ཐེངས་གསོས་ཟླ་ཐིགས་ལས། གཉན་སྲིན་པར་པ་ཏ་དང་ནི། །ཚད་པ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཧོ་ཞེས་པ། །རླུང་རིམས་ཐོལ་པ་མགོ་འཕོར་གསུམ། །བསྡོངས་ལ་ནག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་ཟེར། །གཉན་ཆེ་ཞག་དྲུག་ཚད་པས་བདུན། །མི་བཀྲལ་འཆི་ལ་རླུང་ཆེ་ན། །ཟླ་བར་ནད་ཡུན་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བཅོས་ཚུལ་ནི། བདུད་རྩི་བུམ་ཆེན་ལས། གཉན་དང་ཚད་པ་རླུང་དུ་བཅོས༔ དང་པོ་གཉན་གྱི་བོ་བསྒྲིལ༔ བར་དུ་ཚད་པའི་མེ་དབལ་བསད༔ ཐ་མ་རླུང་བཅོས་

ལུས་པོ་གསོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་གཉན་ནད་ཀྱི་སྤྱི་ཆིངས་ཡིན་པས་ཡིག་ཚོགས་
ལ་མ་བལྟོས་པར་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །